



Informationen zur Prophylaxe

Karies und Zahnfleischerkrankungen sind überwiegend vermeidbare Krankheiten. Mit Hilfe professioneller Prophylaxe-Maßnahmen in der Zahnarztpraxis, einer sorgfältigen häuslichen Mundhygiene und zahnbewusster Ernährung, können Ihre Zähne lange gesund bleiben. Allerdings gilt es selbst Verantwortung zu übernehmen. Beugen Sie heute schon vor und vermeiden Sie damit spätere Schäden und Kosten. Individuell geeignete Prophylaxe-Programme können Ihr Zahnarzt und sein Team für Sie entwickeln und durchführen.

Prophylaxe individuell für Sie ...

Prophylaxe ist weit mehr als Zähneputzen. Abgestimmt auf Ihr Alter und Ihre persönliche Situation, umfasst Ihr individuelles Programm folgende Elemente:

- **Plaque-Index:** Umfang und Ausdehnung des Zahnbelags werden durch Anfärben sichtbar gemacht. Daraus entwickelt Ihr Zahnarzt Anleitungen für die häusliche Mundhygiene
- **Sulcus-Blutungs-Index:** Der Entzündungsgrad des Zahnfleisches wird mit einer Sonde am Zahnfleischsaum ermittelt. Die Blutungsneigung ist ausschlaggebend für weiterführende Maßnahmen, die die Entzündung zum Abklingen bringen.
- **Professionelle Zahnreinigung:** Zahnbeläge und Zahnstein werden rundum gründlich entfernt. Das abschließende Polieren aller Zahnoberflächen erschwert die erneute Anhaftung von Zahnbelag.
- **Speicheltests:** Sie ermitteln das individuelle Kariesrisiko. Die Anzahl Karies verursachender Bakterien wird ebenso gemessen, wie die Fähigkeit des Speichels zur Neutralisation zahnschädigender Säuren.
- **Fissurenversiegelung:** Ein Schutzlack versiegelt die Furchen und Grübchen der Kauflächen von Milch- und Bleibendenzähnen. Dadurch sind sie für längere Zeit vor Karies geschützt.
- **Fluoridierung:** Das lokale Aufbringen von fluoridhaltigen Lösungen, Lacken oder Gelees härtet den Zahnschmelz intensiv und reduziert das Kariesrisiko.

Keimzahlreduktion: Das Spülen mit speziellen Lösungen reduziert die Anzahl zahn- und zahnfleischschädigender Keime und stabilisiert das biologische Gleichgewicht der Mundflora.

Warum Vorbeugung wichtig ist

Erkrankungen des Zahnschmelzes (Karies), des Zahnfleisches (Gingivitis) und des Zahnhalteapparates (Parodontitis) entstehen durch das Zusammenwirken verschiedener Ursachen: Zahnbelag bildet beim Verzehr zuckerhaltiger Speisen oder Getränke einen idealen Nährboden für die in der Mundhöhle lebenden Mikroorganismen. Diese produzieren dann Säuren, die den Zahnschmelz entmineralisieren und das Zahnfleisch reizen. Karies, Zahnfleischbluten und später auch Parodontitis treten auf, wenn Zahnbeläge über einen längeren Zeitraum nicht oder nicht sorgfältig genug entfernt werden.



Ein sauberer Zahn wird nicht krank!

Prophylaxe dient der Vorbeugung gegen Zahn- und Zahnfleischerkrankungen. Teil davon ist bei uns eine gründliche professionelle Reinigung der Zähne von harten und weichen Zahnbelägen (Dauer: ca. 1/2 Stunde pro Kiefer) und Verfärbungen – Voraussetzung für glänzende und gesunde Zähne.

Im Verlauf bekommen Sie verschiedene Hilfsmittel und Techniken erklärt und gezeigt, mit denen Sie selbst zukünftig neuen Ablagerungen auf den Zähnen vorbeugen können... und Sie werden erkennen: auch die Ernährung hat Einfluss auf Ihre Zahngesundheit.

Sie und wir gemeinsam investieren oftmals viel Mühe und (Zeit-) Aufwand, um Ihr Lächeln und Ihren Kaukomfort zu optimieren. Um das Erreichte für sich zu bewahren, laden wir Sie herzlich ein, unser Angebot der professionellen Zahnreinigung zu nutzen. Die Oberflächen Ihrer Zähne fühlen sich danach durch eine Handpolitur glatt an und sehen ohne Verfärbungen auch viel besser aus.

Oft können durch regelmäßige Prophylaxetermine unangenehme Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches vermieden werden. Es handelt sich also um eine gute und sinnvolle Investition in die Zukunft Ihrer Zähne.

So bekommen Sie bei uns 5 Jahre Garantie auf den von uns eingesetzten Zahnersatz, wenn Sie regelmäßig an unserem Prophylaxeprogramm teilnehmen!