



## Verhaltensempfehlungen nach Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgischen Eingriffen

1. Das **Führen eines Kraftfahrzeuges** kann zahnärztlicherseits nach dem Eingriff nicht verantwortet werden.
2. Wenn auf die Wunde ein **Aufbißtupfer** gelegt wurde, diesen bitte nach ca. 1 Stunde entfernen.
3. Solange die örtliche Betäubung wirkt, nicht essen, nicht trinken.
4. **Keine Mundspülungen** am Operationstag. Danach vorsichtige Mundspülungen und Zähneputzen, auch im Wundbereich.
5. **Feucht-kalte Umschläge** (z. B. Kühlelement, feuchtes Tuch) bereits am OP-Tag außen auf die operierte Seite.
6. Eine weiche **Schwellung und Wundschmerz** treten nach jedem operativen Eingriff für ca. 3-4 Tage auf.
7. Bei **Nachblutungen** Aufbißtupfer oder frisch gebügelttes Stofftaschentuch auf die Wunde legen und ca. 2 Stunden aufbeißen und kühlen. Kopf erhöht Lage.
8. Bei anhaltender Nachblutung oder fieberhafter (entzündlicher) Schwellung unsere Praxis aufsuchen. (Sofortmaßnahmen s. Nr. 5 und 7).
9. Falls verordnet, sind **Antibiotika** (z. B. Penicillin) regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6-8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel). Bei Unverträglichkeit bitte Rücksprache.
10. Bei Einnahmen von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein.
11. Verordnete oder mitgegebene **Schmerzmittel** nur bei Bedarf einnehmen.
12. Nach größeren mund-, u. kieferchirurgischen Eingriffen ist anfangs **flüssige Kost** ( Tee, Brühe, später breiige Kost ) einzunehmen.
13. **Rauchen und Alkoholgenuß** bis zur Wundheilung (Fädenentfernung)möglichst einstellen.
14. Sport, Sauna und Solarium für 1-2 Wochen meiden.
15. Halten Sie bitte die Absprache zur Nachbehandlung ein. Bei auffälligen Beschwerden umgehende Kontrolluntersuchungen erbeten, sonst spätestens nach 1 Woche zur Fädenentfernung.
16. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen ( gelber Schein ) dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.